

Promemoria (DIABETE)

I **valori del glucosio alto** si hanno quando vengono superati i **100 mg/dl**. I soggetti sani, infatti, hanno valori compresi, **a digiuno, tra 70 e 99 mg/dl**.

Se si attestano tra i 100 e i 125 mg/dl, possiamo dire che siamo in presenza di un **pre-diabete**. Se si superano **126 mg/dl**, il quadro diagnostico è quello tipico del **diabete**.

VALORI GLICEMICI A DIGIUNO (MG/DL) *	
IPOGLICEMIA	< 60
NORMALE	60-100 - 110
IPERGLICEMIA	> 110

Come si misura il Glucosio

Ogni alunno possiede in dotazione un kit per l'emergenza custodito al momento nel frigo della VICEPRESIDENZA (IDENTIFICATO CON GOGNOME E NOME)

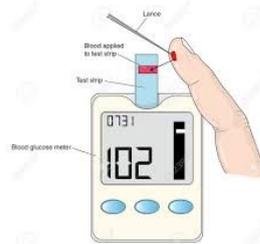
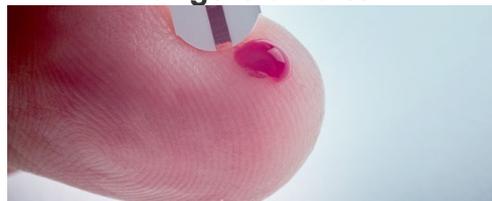
Prelevare un ago e ruotare la parte rotonda



dopo aver inserito la striscetta nello strumento poggiarla sulla goccia di sangue



Pungere un dito



Annotare il valore